

**Basisopleiding EMDR bij kinderen en jeugdigen**
***Eye Movement Desensitization and Reprocessing***

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een effectief gebleken behandeling voor een posttraumatische stressstoornis. Bij EMDR wordt de cliënt verzocht een akelige herinnering op te roepen, waarna een afleidende stimulus wordt geïntroduceerd. Inmiddels zijn er protocollen ontwikkeld voor verschillende vormen van traumagerealateerde psychopathologie.

**Doel**
Deze basisopleiding heeft tot doel EMDR te leren toepassen bij de posttraumatische stressstoornis (PTSS) en andere traumagerelateerde stoornissen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Orthopedagoog, Gedragstherapeut en Psychiater

Toelatingsvoorwaarden
Je dient te voldoen aan de voorwaarden voor deelname van de Vereniging EMDR Nederland. Geef hieronder s.v.p. per eis aan of je hieraan voldoet:

Tot de erkende EMDR basistraining worden personen toegelaten die voldoen aan de volgende eisen:
1. Opleiding: beschikken over een academische vooropleiding als psycholoog, pedagoog, geestelijk gezondheidskundige of arts, aangevuld met één van de volgende kwalificaties:
a) Een BIG-registratie als gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut of psychiater, dan wel ten minste één jaar in opleiding zijnde tot één van deze registraties
b) Registratie als Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP, of Orthopedagoog Generalist NVO, dan wel ten minste één jaar in opleiding zijnde tot één van deze registraties
c) Registratie als Cognitief Gedragstherapeut VGCt® in opleiding (aspirant- lid) of Cognitief Gedragstherapeut VGCt® (gewoon lid)
d) Registratie als Systeemtherapeut (LID ST) bij de NVRG
e) SKJ 240 punten scholing (aantonen d.m.v. een screenshot van het puntenoverzicht)
f) Een opleiding die naar het oordeel van de opleidingscommissie gelijkwaardig is aan deze kwalificaties. Je dient hiervan een bewijs toe te voegen als bijlage

2. Werkervaring: ten minste 16 uur per week werkzaam zijn in de geestelijke gezondheidszorg, of een daaraan naar het oordeel van de opleidingscommissie gelijk te stellen setting, waarvan ten minste 12 uur in de patiëntenzorg met de leeftijdsgroep van de gekozen differentiatie

**Inhoud**
Deze basisopleiding bestaat uit elf dagdelen en heeft een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en oefeningen in kleine groepjes om EMDR te leren toepassen. Bij de oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van deelnemers.

 Tijdens de eerste twee dagen van deze opleiding staat het aanleren van het basisprotocol centraal. Daarna volgen drie dagen om de toepassing bij kinderen en jeugdigen onder de knie te krijgen. Hiervoor zijn namelijk aanpassingen in het EMDR-protocol nodig. Daarnaast vereist het werken met deze doelgroep specifieke vaardigheden, zoals het hanteren van de interactie ouder/verzorger - kind. Tijdens deze drie dagen wordt de theorie eveneens geïllustreerd aan de hand van videodemonstraties. De laatste twee dagen wordt meegebracht videomateriaal van de deelnemers bekeken en besproken in subgroepen.

**Docenten**
drs. Renée Beer - Psycholoog/cognitief gedragstherapeut. Werkzaam als behandelaar, supervisor en docent voor verschillende instellingen, drs. Carlijn de Roos - Klinisch psycholoog/psychotherapeut. Werkzaam in het Psychotraumacentrum, GGZ Kinderen en Jeugd, Rivierduinen in Leiden, Prof. Dr. Ad de Jongh-Universiteit en eigen praktijk

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je 100% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl